



**3. oktobra 2022, od 9.00 do 15.00,**

vabita na konferenco

## Varno in zdravju prijazno staranje na delovnem mestu

Kongresni center Brdo pri Kranju, dvorana Grandis

POVEZUJETA: mag. Nikolaj Petrišič in dr. Sonja Robnik	
8.30 – 9.00	REGISTRACIJA
9.00 – 9.20	<b>UVODNA NAGOVORA</b> <b>Monika Ažman</b> , predsednica Zbornica zdravstvene in babiške nege – Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije  <b>Luka Mesec</b> , minister Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti
9.20–9.30	<b>STAREJŠI NA TRGU DELA: IZOGNIMO SE STEREOTIPIOM</b> <b>Dr. Sonja Robnik</b> , Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti

### STARAJOČA SE DELOVNA SILA: POSKRIBIMO ZA KAKOVOSTNA DELOVNA OKOLJA

V tem delu govorimo o dveh – z vidika varnosti in zdravja pri delu pogosto spregledanih – pojavih. Z demenco se lahko srečamo že v srednjih letih in lahko bistveno vpliva na našo varnost in zdravje pri delu. Nekatere ženske menopavzo preživljajo brez težav, druge se soočajo s številnimi neželenimi posledicami. Iščemo odgovore na vprašanja: kako prepoznati zgodnjo demenco, jo lahko preprečimo, na kaj lahko vpliva, katera neželena stanja spremljajo menopavzo, na kaj vse lahko vplivajo, na kaj je potrebno biti pozoren pri prilagajanju delovnega mesta?

9.30–11.00	<b>SEM LE PREUTRUJEN/-A ... ALI PA IMAM ZAČETNO DEMENCO?</b> <b>Prof. dr. Zvezdan Pirtošek</b>
	<b>MENOPAVZA IN DELOVNO OKOLJE</b> <b>Izr. prof. dr. Bojana Pintar</b>
11.00–11.20	<b>ODMOR</b>

### TRAJNOSTNO DELO = NALOŽBA, KI SE OBRESTUJE

Trajnostno delo pomeni takšne življenjske in delovne razmere, ki ljudem pomagajo, da so vključeni v delo in ohranjajo zaposlitev skozi podaljšano delovno življenje. Doseči ga je mogoče z vlaganjem v kakovostna delovna mesta in človeški kapital. Varnost in zdravje pri delu je ena njegovih bistvenih sestavin. Posledice dela v ne-trajnostnih delovnih razmerah se kopičijo skozi celotno delovno obdobje ter negativno vplivajo na kakovost našega življenja. V tem delu opozarjamo na izpostavljenost nekaterim dejavnikom tveganja za varnost in zdravje pri delu.

11.20–12.50	<b>RAK: JE TVEGANJE V NEKATERIH POKLICIH VEČJE?</b> <b>Prof. dr. Vesna Zadnik</b>
	<b>MOČ SPANJA</b> <b>Brigita Zupančič Tisovec</b> in <b>Marjeta Peperko</b> , Nacionalni inštitut za javno zdravje
	<b>STAREJŠI DELAVCI IN DELAVKE: KAJ OPAŽA MEDICINA DELA?</b> <b>Dani Mirnik</b>

12.50–13.10	<b>ODMOR</b>
<b>STARI SMO TOLIKO, KOLIKOR SE POČUTIMO?</b> Raziskave kažejo, da na kakovost staranja na delovnem mestu vplivajo tako organizacijski kot osebni dejavniki. Med prvimi najdemo vse, kar vpliva na naše zadovoljstvo z delom, med drugimi pa optimizem, naš odnos do starosti, sprejemanje staranja in zadovoljstvo s številnimi vidiki življenja. Zadnji panel prinaša nekaj idej za vzpostavljanje ali ohranjanje pozitivnega odnosa do starosti in staranja na delovnem mestu.	
13.10–14.30	<b>STAREJŠI ZAPOSLENI IN DUŠEVNO ZDRAVJE</b> <b>Dr. Ditka Vidmar</b> , Nacionalni inštitut za javno zdravje
	<b>DRUŽBENO ODGOVORNI DELODAJALCI</b> <b>Aleš Kranjc Kušlan</b> , Ekvilib inštitut
	<b>POGUMNO STARANJU NAPROTI</b> <b>Katarina Veselko</b> , e2grow
<b>KAKO NAPREJ?</b> Seminar je razkril nekaj pomembnih področij, na katera ne smemo pozabiti, ko načrtujemo varnost in zdravje pri delu. Kako jih lahko vključimo v ocenjevanje tveganj, na kaj opozarjati delodajalce, katere vidike je potrebno vključevati v usposabljanja za varno in zdravju prijazno delo – na ta vprašanja odgovorjamo v zaključnem delu.	
14.30–14.40	<b>ZAKLJUČKI</b> <b>Mag. Nikolaj Petrišič</b> , vodja Sektorja za varnost in zdravje pri delu Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti
14.40	<b>DELOVNA ZAKUSKA</b>

**Kotizacije ni**, udeležba na dogodku je brezplačna. Kljub temu pa so **prijave obvezne** – neprijavljenim, žal, ne bomo mogli zagotoviti udeležbe. Prijave sprejemamo **najkasneje do 26. 9.** oziroma do zapolnitve prostih mest po načelu zgodnejših prijav. **Prijavite se lahko na povezavi <https://www.1ka.si/staranje>.**

Po dogodku vas vabimo na manjšo zakusko, kjer bo priložnost, da z nami ter drugimi udeleženkami in udeleženci predebatirate še kakšno vprašanje s področja varnosti in zdravja pri delu.

Veselimo se srečanja z vami - vabljeni!

V skladu s Pravilnikom o stalnem strokovnem izpopolnjevanju in usposabljanju na področju varnosti in zdravja pri delu bo Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti Republike Slovenije strokovnim delavkam in delavcem za varnost pri delu priznalo 10 točk.

Usposabljanje je vpisano v register strokovnih izpopolnjevanj pri Zbornici - Zvezi.